



Berne, le 12 septembre 2023

TURQUIE • Vivre avec les traces de la torture : la psychothérapie atténue la douleur

Chères et chers membres et sympathisant.e.s,


Dans sa jeune carrière de **psychologue, Emine Ridvan**, 26 ans, a déjà vu les cicatrices de l'âme les plus profondes. Dans la **région turque de Diyarbakir**, où elle travaille, des dizaines de milliers de personnes vivent avec les traumatismes de la torture et d'autres violences. Beaucoup d'entre elles ont fui différentes régions en crise pour se réfugier à Diyarbakir. Le tremblement de terre du 6 février dernier a encore aggravé la détresse matérielle et le poids psychologique que ces personnes portent sur leurs épaules.

Emine Ridvan travaille pour notre partenaire de projet SOHRAM, qui s'occupe à Diyarbakir de ces personnes touchées par la torture et la violence. **Nous vous faisons partager ici comment la psychothérapie d'Emine aide ses patients et ce qu'elle vit au quotidien.**

Grâce à vos contributions au fonds « SOHRAM », l'ACAT-Suisse peut soutenir de manière ciblée l'offre psychothérapeutique de SOHRAM depuis 2002 déjà. **Nous nous réjouissons si, cette année encore, vous aidez par votre don les habitants de Diyarbakir à surmonter leurs expériences traumatisantes et à relever les défis du quotidien avec plus de force.**

Merci de tout coeur !

ACAT-Suisse


Christine Morerod
Présidente


Bettina Ryser Ndeye
Secrétaire générale



93 bénévoles, 6 salariés,
dont 3 psychologues



l'ACAT-Suisse finance la
thérapie des traumatismes
pour les victimes de torture et
de violence à hauteur d'environ
10 000 CHF par an ...



... ce qui permet à SOHRAM
d'offrir chaque année une
psychothérapie gratuite à une
centaine de personnes



SOHRAM offre également des
mesures d'accompagnement
(aide matérielle et financière,
école, accompagnement social, ...)

Le psychisme éprouvé doit pouvoir être accompagné dans son parcours vers la pacification et la récupération. Sinon, la victime risque de graves perturbations de sa vie sociale.

Nos patients sont d'une grande fragilité. L'expérience nous a montré que notamment pour des raisons psychologiques et culturelles, ils s'investissent très difficilement dans des thérapies de groupe. C'est pourquoi SOHRAM propose des psychothérapies individuelles.



Nous écoutons les victimes, nous découvrons l'horreur indescriptible de l'enfer de la torture, les nuits de cauchemars, les blessures indicibles des viols. Chaque victime qui nous consulte nous raconte ses nuits blanches, ses flashbacks diurnes, ses attaques de panique, son dégoût de la vie après les événements traumatisants, ses dépressions sévères et son état d'anxiété, allant jusqu'à la dépersonnalisation.

Lire l'interview complète :



acat.ch/fr/projets/sohram/interview_emine_ridvan_2023

Les victimes ont d'abord besoin d'aide matérielle pour prendre ensuite conscience de leur détresse psychologique et des solutions possibles. Une psychothérapie n'est pas efficace si on n'a même pas un lieu pour vivre. Pour cette raison, notre manière de travailler est holistique : nos patients bénéficient également d'un soutien financier et matériel. Ils suivent un programme de réinsertion à la vie normale et ils reçoivent de l'aide sociale. Ils peuvent suivre des cours de turc et acheter des biens de première nécessité dans notre boutique de seconde main ; ils sont accompagnés par notre assistante sociale dans leur recherche d'un emploi ; et leurs enfants peuvent participer à notre programme éducatif. En outre, nous offrons un service juridique. Tous ces éléments se complètent et s'influencent mutuellement.

Grâce à notre thérapie, nos patients peuvent se réintégrer dans la société comme individus libres et autonomes. Le plus beau résultat est que beaucoup de nos patients souhaitent faire du bénévolat chez SOHRAM après leur thérapie.

Les événements dans notre région et la situation dans notre pays ne laissent pas entrevoir un terrain favorable au progrès. Le seul élément positif est que SOHRAM est en mesure de poursuivre ses services aux victimes sans interruption.

Oui, je désire aider par un don de (par exemple) :

50 francs

pour qu'une personne traumatisée puisse bénéficier de deux séances de psychothérapie

100 francs

pour qu'une personne traumatisée puisse bénéficier de trois séances de psychothérapie, frais de déplacement inclus

200 francs

pour qu'une personne traumatisée puisse bénéficier de consultations médicales, d'examens et de médicaments

Récépissé

Compte / Payable à
CH16 0900 0000 1203 9693 7
ACAT-Suisse
Speichergasse 29
3011 Bern

Payable par (nom/adresse)

Monnaie Montant

CHF

Point de dépôt

Section paiement



Monnaie Montant

CHF

Compte / Payable à

CH16 0900 0000 1203 9693 7
ACAT-Suisse
Speichergasse 29
3011 Bern

Informations supplémentaires

SOHRAM

Payable par (nom/adresse)